



## Susana Roma Garcia

Ervaringsdeskundige &  
VLOW® therapeut

Ondanks alle goede, liefdevolle dagelijkse zelfzorg voelde ik, dat er na mijn explantatie iets ontbrak. Tijdens mijn zoektocht ontdekte ik de VLOW® borstweefselbehandelingen.

Ik wist niet dat er zulke behandelingen voor borsten bestonden. Na het lezen van de informatie boekte ik mijn afspraak. Ik voelde me wel een beetje nerveus, omdat ik twaalf jaar lang probeerde mijn borsten te verbergen en vermeed dat iemand ze aanraakte.

De borstweefselbehandeling was erg ontspannend, ondanks de gevoelige momenten waarop de verharde delen werden behandeld. Ik voelde hoe jarenlang geblokkeerde energie weer vrij kwam, mijn hart zich opende en mijn eigenliefde overvloedig begon te stromen.

Na de behandeling waren alle verhardingen zachter geworden. Beide borsten waren superzacht. Ik voelde me helemaal verbonden met mijn borsten. Ze waren nu eindelijk een deel van mij geworden. Ik werd ook zachter, zachter voor mezelf.

Ik raad iedere vrouw een VLOW® borstweefselbehandeling aan na een ingreep zoals bijvoorbeeld explantatie of andere borstoperaties. Het zou een onderdeel moeten zijn van het hele traject. Juist ook voor de operatie, want dit pittige proces begint lang voor de explantatie!

# Siliconen borstimplantaten

## verborgen stoorzenders



VLOW® Borstweefselbehandeling

Nicolette van der Spek (docent VLOW®)  
José van Stokhem (LifeStream-opleidingen)

Het is zo fijn om als VLOW® borstweefseltherapeut juist ook vrouwen als Susana te mogen ondersteunen met een behandeling vol aandacht, zachtheid en ontspanning!

### Wist je dat:

- Er jaarlijks 20.000 tot 30.000 borstimplantaten worden geplaatst?
- 8 van de 10 vrouwen die implantaten krijgen voor cosmetische redenen en 2 voor reconstructie ervan?
- Na 5 jaar 70% van de implantaten is beschadigd?
- Alle implantaten siliconen zweten/leken zodra ze de fabriek verlaten
- Er wereldwijd 2-3 miljoen vrouwen met gezondheidsklachten zijn na het krijgen van borstimplantaten?

De afgelopen jaren komen ze steeds vaker in het nieuws, de "Siliconen implantaten". Helaas is de aanleiding hiervoor minder prettig. Veel vrouwen ervaren klachten of hebben deze ontwikkeld na het plaatsen van de implantaten. Deze klachten staan bekend als Breast Implant Illness (BII)

Denk bijvoorbeeld aan chronische algehele (extreme) vermoeidheid, spierpijn, stoornissen in geheugen en concentratie, slaapproblemen, hartkloppingen, buikpijn, angst, hoofdpijn, pijnlijke gewrichten, huiduitslag, droge mond en/of droge ogen, haarverlies, spijsverteringsklachten, depressie, en nog veel meer. De klachten kunnen variëren per vrouw en ook in ernst waarin ze voorkomen.

Deze verschillen en het feit dat klachten soms pas na jaren ontstaan, maakt het ook zo moeilijk om wetenschappelijk vast te stellen dat ze ook daadwerkelijk door de implantaten veroorzaakt worden. Tegelijkertijd is het opvallend dat er ontzettend veel vrouwen dezelfde soort klachten krijgen en dat er in veel gevallen enorme vooruitgang geboekt wordt na het verwijderen (explantatie) van de implantaten.

Uit onderzoek weten we inmiddels dat siliconen implantaten siliconendeeltjes lekken en dat deze door het lichaam kunnen gaan zwerven, tot in de hersenen aan toe. Siliconen zijn een voor het lichaam giftige stof met alle gevolgen van dien. Volgens onderzoekswetenschapper Henry Dijkman kunnen alle vrouwen ziek worden van siliconen:

**Bij 87 procent van de vrouwen zijn deeltjes van het implantaat op andere plekken in het lichaam gevonden, tot in de hersenen aan toe. Bij 92,5 procent van de vrouwen werden ontstekingsreacties aangetoond. Dit is mogelijk een verklaring voor de klachten die vrouwen ervaren na het nemen van een borstimplantaat.**

Bron: <https://radar.avrotros.nl/nieuws/item/alle-borstimplantaten-onveilig/>  
Nog veel meer informatie kan je vinden op [www.meldpuntklachtensiliconen.com](http://www.meldpuntklachtensiliconen.com)

### Wat kunnen wij als VLOW® borstweefseltherapeuten betekenen voor vrouwen met implantaten of na explantatie?

Zolang er nog zoveel onduidelijkheid is over de gevaren van implantaten, waarom de ene vrouw wel en de andere geen klachten heeft, kijken we als VLOW® therapeut vooral naar wat wel kan, zonder onnodige risico's te nemen die de klachten zouden kunnen verergeren. Dit betekent dat we per vrouw bekijken wat wij kunnen doen. In de meeste gevallen kunnen we bij pijn verlichting brengen door het gebied rondom de borsten zacht te behandelen.

Tegelijkertijd is het belangrijk om het lichaam te ondersteunen bij de ontgifting. Dit kan door supplementen in te zetten die een milde werking hebben afgestemd op de conditie van de vrouw.

Ook de emotionele kant is van groot belang. Vrouwen hebben met een reden gekozen voor implantaten, maar niet voor de nu steeds bekender worden de gevolgen! We begeleiden deze vrouwen graag op weg naar herstel en vitaliteit.

Heb jij na het lezen van dit artikel vragen over jouw borstgezondheid? Neem dan contact op met één van onze VLOW® zorgprofessionals. Je vindt ze in het VLOW® Kwaliteitsregister onder de specialisatie 'Siliconen implantaten'. Je bent van harte welkom. Wij zijn er voor jou!